

香港少年領袖團
Hong Kong Adventure Corps

獨木舟中級銀章證書訓練班（課程編號：Kayak-Prof Silver 2023-01）
參與指引

各參與 獨木舟中級銀章證書訓練班（課程編號：Kayak-Prof Silver 2023-01）的導師及學員：

1. 訓練課程將於 2023年8月22日（星期二）及24日（星期四）舉行。請準時於課程地點向負責導師／教練報到。
2. 訓練課程內容

課程日期及時間：	2023年8月22日（星期二）上午9時至下午4時30分，及 2023年8月24日（星期四）上午9時至下午4時30分。
課程地點：	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心。 （新界西貢大網仔路斬竹灣 D.D.256 地段）
服 飾：	團馬球衣（導師）或 團綠色T恤（學員）或 中隊 T-恤。 （帶備水上活動衣履更換，詳見備註。）
費 用： （不設退款）	每人港幣100元正，不設退款。 （費用包括教練費、水上活動中心日營、艇租、交通及行政費）
集合安排：	上午7時55分於黃大仙中心北館 L1上／落客區集合及出發。
午膳安排：	自備輕便午餐。
訓練內容：	參考香港獨木舟總會「課程筆記及訓練大綱」-「課程內容 - 中級獨木舟證書/金銀銅章訓練計劃」 （網址： https://www.hkcucanoe.com.hk/content/course/notes ）

3. 請參閱附件有關本訓練課程之內容及學員名單。
4. 報名一經確認，參加資格不可轉讓別人或退款。
5. 參加者須自行帶備糧水、防曬用品、泳裝、長袖及適合水上活動衣履（包括完全覆蓋腳掌及足踝的水上活動鞋）。
6. 獨木舟中級銀章技術課及旅程均需要帶備（個人裝備）防浪裙於訓練時使用。
7. 所有導師及學員均須填妥並於課程第一天交回參加者健康狀況申報表。未滿18歲之學員須先得家長簽署同意。若課程當天未能交回，將有機會被取消上課資格。
8. 學員須帶備學員手冊出席訓練班。
9. 出席導師及學員須在訓練當天帶備 1.香港獨木舟總會活動紀錄冊及 2.中級銅章證書供核實資歷。
10. 完成訓練班達出席及考試要求，可自費向獨木舟教練購買及簽發訓練班章別證書，證書費用為：中級銀章證書（港幣56元正），不設補發。

香港少年領袖團
Hong Kong Adventure Corps

獨木舟中級銀章證書訓練班（課程編號：Kayak-Prof Silver 2023-01）
參與指引

11. 此訓練班可作為香港青年獎勵計劃銅章級及銀章級康樂體育科活動內容，詳情請向各支部領袖或團總部職員查詢。
12. 敬請尊重及遵守各課程及實習場地的規則，並保持應有禮儀。
13. 如活動當日遇惡劣天氣，則參照本團惡劣天氣指引安排。
14. 如對此課程有任何疑問，歡迎致電2792 6486 與本人聯絡。

項目主任（訓練）

黃曉基

二零二三年八月二十日

附件：

Student name list_Kayak-Prof Silver 2023-01

惡劣天氣下的活動安排

參加者健康狀況申報表