香港少年領袖團

團員基本步操訓練紀錄

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 團員姓名 : | (中文) |  | 團員編號 : |  | 所屬單位 : |  |
|  | (English) |  | 階級 : |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂 | 步操動作  | 課堂日期  | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署  | 步操教練評語及備註  |
| 一 | 立正、稍息及休息 Position of Attention, Stand at Ease and Stand Easy at the Halt 列隊成三排及睇齊 Forming up in Three Ranks and Dressing  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二 | 成三排睇齊 Dressing in Three Ranks  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 三 | 原地開闊排 – 前排 及 原地收窄排 – 後排 Open Order at the Halt – Front Rank and Close Order at the Halt – Rear Rank  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 四 | 原地收窄排 – 前排 及 原地開闊排 – 後排 Close Order at the Halt – Front Rank and Open Order at the Halt – Rear Rank  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 五 | 原地左轉及右轉 Turnings at the Halt – Left and Right Turns  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 六 | 原地後轉 Turnings at the Halt – About Turn  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 七 | 原地左斜轉及右斜轉 Inclining to the Right and Left at the Halt  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 八 | 原地向前致敬禮 Saluting to the Front at the Halt  | 年　　月　　日 |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  課堂  | 步操動作  | 課堂日期  | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署  | 步操教練評語及備註  |
| 九  | 原地向右及向左致敬禮 Saluting to the Right and Left Flank at the Halt  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十  | 快步行進間向右及向左致敬禮 Saluting to the Right and Left Flank on the March 快步行進間向右及向左致注目禮 Eyes Right / Left and Eyes Front + Paying of Compliments  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十一  | 解散及離開 Dismissing and Falling Out  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十二  | 橫步 The Side Pace  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十三  | 行快步及停步 Marching and Halting in Quick Time + Getting on Parade, Numbering, Proving and Sizing  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十四  | 快步行進間右轉、左轉及斜轉 Turnings to the Right and Left Flank in Quick Time and Inclining  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十五  | 快步行進間後轉 The About Turn in Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十六  | 快步行進間換步 The Change Step in Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十七  | (快步)原地踏步及停步 Marking Time in Quick Time at the Halt – Halting from Marking Time in Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  課堂  | 步操動作  | 課堂日期  | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署  | 步操教練評語及備註  |
| 十八  | 快步行進間轉原地踏步及由踏步換回快步 Marking Time in Quick Time – Forward from Marking Time in Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 十九  | 快步及慢步原地踏步中換步 Changing Step whilst Marking Time at the Halt in Slow and Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十  | 行慢步及停步 Marching and Halting in Slow Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十一  | 慢步行進間右轉及左轉 Turnings to the Right and Left Flank in Slow Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十二  | 慢步行進間後轉 The About Turn in Slow Time + Inclining and Wheeling in Slow and Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十三  | 慢步行進間換步 Change Step in Slow Time on the March  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十四  | 慢步原地踏步及停步 Marking Time and Halting from Marking Time in Slow Time at the Halt  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十五  | 慢步行進間轉原地踏步及由踏步換回慢步 Marking Time in Slow Time and Forward from Marking Time in Slow Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十六  | 由快步轉慢步 Breaking into Slow Time from Quick Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂  | 步操動作  | 課堂日期  | 負責步操教練  | 步操教練簽署  | 步操教練評語及備註  |
| 二十七  | 由慢步轉快步 Breaking into Quick Time from Slow Time  | 年　　月　　日 |   |   |   |
| 二十八  | 由兩排轉三排及由三排轉兩排 Forming Three Ranks from Two Ranks and Two Ranks from Three Ranks  | 年　　月　　日 |   |   |   |

# 基本步操考核

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 考核日期  | 負責考核高級步操教練姓名  | 高級步操教練簽署  | 高級步操教練評語及備註  |
| 年　　月　　日 |   |   |   |