

香港少年領袖團 健康狀況申報表

閣下將參與香港少年領袖團之訓練活動。請你提供個人及健康資料，讓導師了解閣下之身體狀況，在課程設計時更能配合你的需要及作出適當的安全防預。

個人資料

姓名：_____ 年齡：_____ 性別：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

請在適當〔 〕中，加上 ✓ 號。

1. 你的健康狀況：〔 〕很好 〔 〕普通 〔 〕不滿意 〔 〕差
2. 你在過去三年內曾否入住醫院？〔 〕沒有 〔 〕有，原因：_____
3. 你有否需要定期服用藥物？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
4. 曾住醫院接受外科手術？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
5. 有否患有慢性疾病？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
6. 曾否患過與呼吸系統有關的疾病，如哮喘、支氣管炎？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
7. 有否患過與循環系統、心臟或血液有關的疾病，如心跳不正常，胸口不適？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
8. 你曾否因暈眩而失去平衡或曾試過失去知覺？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____
9. 你有否對食物或藥物敏感？〔 〕沒有 〔 〕有，請註明：_____

學員聲明

本人聲明自己身體情況良好，並無任何傷患或不適，以致影響本人進行訓練營內安排之所有訓練活動。本人明白該活動對體力之需求，並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險和責任。

參加者姓名：_____ 參加者簽署：_____

日期：_____ 聯絡電話：_____

參加者家長/監護人或授權人聲明書 (十八歲以下參加者適用)

本人同意參加者參與香港少年領袖團安排之所有訓練活動，並聲明他 / 她身體並無任何疾病，令他 / 她不宜參加任何一項訓練活動。如果因參加者的疏忽或健康或體能欠佳，以致在參加這項訓練活動時傷亡，香港少年領袖團及其安排訓練活動的有關人士，毋須負上任何責任。

家長/監護人或獲授權人簽署：_____

姓名：_____

聯絡電話號碼：_____

日期：_____