



香港少年領袖團
團射擊項目訓練大綱

10 米氣槍射擊訓練班 (中級)	
課程目的	<ol style="list-style-type: none">鞏固正確射擊動作掌握精確射擊術原理認識射擊運動比賽
課程時數	共 8 小時 (2 小時理論課；6 小時實習課)
課程內容	<ol style="list-style-type: none">國際射擊運動聯盟簡介 (ISSF)射擊運動賽事 (項目簡介；本團/本地/區域性/國際賽事)一般比賽規則進階射擊術守則 (氣手槍及氣步槍)
參加資格	<ol style="list-style-type: none">年滿 15 歲或以上本團團員；學員至學員二級准尉 或 各級導師 (見習導師除外)；及已獲取「10 米氣手槍射擊訓練班 (初級)」或「10 米氣步槍射擊訓練班 (初級)」成就證書
課程評核	實習試 (60%擊中標靶)
完成課程所獲資格	<ol style="list-style-type: none">「10 米氣槍射擊訓練班 (中級)」成就證書；可持續參與射擊練習；可參與本團 10 米氣手槍或氣步槍射擊比賽；可報讀「10 米氣槍射擊訓練班 (高級)」